

Zmiany prędkości - Etap II**Sekcja 3****RT12 - Pstrągowa I 14,76 km**

Dystans od startu RT w km	Średnia prędkość do punktu dla Grupy Sportowej Wyższa/Średnia/Niższa
0,00	46,9/45,4/43,9
14,76	Meta

RT13 - Pstrągowa II 10,55 km

Dystans od startu RT w km	Średnia prędkość do punktu dla Grupy Sportowej Wyższa/Średnia/Niższa
0,00	46,9/45,4/43,9
10,55	Meta

RT14 - Gogołów 16,88 km

Dystans od startu RT w km	Średnia prędkość do punktu dla Grupy Sportowej Wyższa/Średnia/Niższa
0,00	46,9/45,4/43,9
6,39	49,9/48,4/46,9
11,62	45,9/44,4/42,9
14,27	42,9/41,4/39,9
15,19	45,9/44,4/42,9
16,88	Meta

RT15 - Białkowska 14,31 km

Dystans od startu RT w km	Średnia prędkość do punktu dla Grupy Sportowej Wyższa/Średnia/Niższa
0,00	46,9/45,4/43,9
6,86	43,9/42,4/40,9
11,98	49,9/48,4/46,9
13,27	46,9/45,4/43,9
14,31	Meta

RT16 - Jodłowa 17,03 km

Dystans od startu RT w km	Średnia prędkość do punktu dla Grupy Sportowej Wyższa/Średnia/Niższa
0,00	46,9/45,4/43,9
17,03	Meta

Sekcja 4**RT17 - Gorzejowa 16,26 km**

Dystans od startu RT w km	Średnia prędkość do punktu dla Grupy Sportowej Wyższa/Średnia/Niższa
0,00	43,9/42,4/40,9
5,88	39,9/38,4/36,9
6,05	46,9/45,4/43,9
16,26	Meta

RT18 - Grudna 15,98 km

Dystans od startu RT w km	Średnia prędkość do punktu dla Grupy Sportowej Wyższa/Średnia/Niższa
0,00	46,9/45,4/43,9
1,81	43,9/42,4/40,9
2,03	46,9/45,4/43,9
7,39	43,9/42,4/40,9
7,65	46,9/45,4/43,9
15,98	Meta

RT19 - Szkodna 12,95 km

Dystans od startu RT w km	Średnia prędkość do punktu dla Grupy Sportowej Wyższa/Średnia/Niższa
0,00	46,9/45,4/43,9
4,20	33,9/32,4/30,9
5,21	46,9/45,4/43,9
12,95	Meta

RT20 - Zagorzyce 13,32 km

Dystans od startu RT w km	Średnia prędkość do punktu dla Grupy Sportowej Wyższa/Średnia/Niższa
0,00	36,9/35,4/33,9
0,25	46,9/45,4/43,9
8,20	43,9/42,4/40,9
9,18	24,9/23,4/21,9
9,37	46,9/45,4/43,9
13,32	Meta